



# " Ut 'e skoalle 2 "



Schooljaar 2017-2018

Oktober	
4	Dierendag
4 t/m 15	Kinderboekenweek Thema: "GRIEZELEN"
11	Leerkrachtspreekuur 15.00-17.00
13	Gezamenlijke afsluiting kinderboekenweek
16	Ontruimingsoefening, 10.00 uur
18	Jaarvergadering
19	Nieuwsbrief 2
24 t/m 27	Herfstvakantie

## Trefwoord

### Helden (week 42 t/m 45)

Inhoud: Wie zijn onze helden? Over helden, waaghalzen en inspirerende voorbeeldfiguren.

Bijbel: Gideon (Rechters 2-8).

Superman en Supervrouw, ze spreken tot de verbeelding. Ze kunnen dingen die gewone mensen niet kunnen en ze durven wat niemand anders durft.

Helden zijn er altijd al geweest en zullen er ook altijd zijn. Ook in de Bijbel komen we ze tegen. Denk maar aan Jozua: met veel lef en moed neemt hij de leiding op zich om het joodse volk het Beloofde Land binnen te leiden. Een gebied vol gevaren en bedreigingen. En hoewel er soms stevig gevochten wordt in deze Bijbelverhalen is de boodschap duidelijk: de toekomst win je niet met spierballen maar met vertrouwen en geloof. Jozua is een heel menselijke held: hij twijfelt en durft bang te zijn. Een held die gewoon en tegelijk heel bijzonder is. Die spanning herkennen kinderen ook bij zichzelf.

*Ik vecht met elke krokodil.*

*Ik lust die beesten rauw.*

*Maar als mijn knie  
een beetje bloedt,  
dan val ik bijna flauw.*

*Ik draag een masker en een cape.*

*Ik ben een kei in knokken.*

*Maar... wie de schoen past...  
trekt hem uit.*

*Ik ben een held... op sokken.*

De kinderen ontdekken dat ze niet de held hoeven te spelen, en dat niet iedere waaghals een 'hero' is. Ze leren aan de hand van voorbeeldfiguren uit de geschiedenis en in hun eigen leefwereld dat helden ons inspireren omdat ze lef tonen en geloven in zichzelf en anderen.

Hier ligt ook een mooie rol voor ons als opvoeders.

## Juf Eva

Juf Eva stuurde me een korte update over haar gesteldheid en welbevinden.

*Beste VHBS'ers*

*Hier een korte update:*

*De chemo en de bestraling zitten erop !!!*

*Gelukkig! Het gaat elke dag weer een beetje beter. Maar pas sinds november volgen er weer onderzoeken, omdat de bestraling zolang in het lichaam doorwerkt. Ik oefen me dus in geduld hebben....*

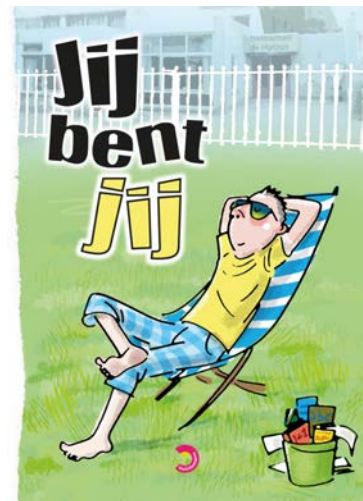
*Via deze weg wil ik iedereen bedanken voor de mooie bloemen, de prachtige tekeningen en lieve woorden die ik uit jullie midden mocht ontvangen. Jullie laten de zon elke dag een beetje schijnen in Parrega. Hartelijk dank hiervoor.*

*(Juf) Eva Strodter*

## Dag van de leraar

Als dank voor de inzet en energie die we allen het afgelopen jaar hebben gegeven, kreeg iedere leerkracht en onderwijsassistent een klein geschenk in de vorm van een boekje: "Jij bent jij"

*Wie samenwerkt, weet dat woorden verschil kunnen maken. Wat zeg je als je vrolijk van iemand wordt? En wat als je ergens van baalt? Soms helpt het als een ander de woorden voor je bedenkt. Daarom staan in dit boekje 23 teksten over de ander en jezelf. Woorden om te delen en te bewaren. Jij kiest. Want jij bent jij.*



## Jaarvergadering 18 oktober

Woensdagavond 18 oktober is weer de jaarvergadering. Op deze avond informeren de ouderraad, de medezeggenschapsraad en school u over het afgelopen schooljaar. En vertellen kort iets over de plannen van komend jaar. Na de pauze vertellen we over "21st Century Skills", de toekomst van het onderwijs. Een leuke en leerzame workshop waarin we jullie als ouders willen laten zien hoe het onderwijs zich ontwikkelt en waarbij jullie zelf aan de slag gaan met programmeren en met robots.

We sturen u, samen met de nieuwsbrief, de uitnodiging voor de jaarvergadering.

## Schoolschoonmaakavond

In de bijlage vindt u de lijst voor onze schoolschoonmaakavond. **Dinsdag 31 oktober** is onze 1e schoonmaakavond.

Bij deze een oproep hiervoor. Wanneer u niet in staat bent om te komen, graag zélf een vervanger zoeken. We **verwachten alle ouders** die op de lijst staan. (behalve wanneer u geruild hebt met andere ouders)

We starten om 19.00 uur. Graag zelf ook poetsmateriaal meenemen. Zoals b.v.: emmer, doeken, groene zeep, veger o.i.d.

In de bijlage treft u de indeling.

Bedankt!!

## Kinderleerhuis

"Ook dit jaar is er weer kinderleerhuis voor de groepen 4 t/m 7. Tijdens het kinderleerhuis maken de kinderen op speelse wijze kennis met de Kerk en alles wat daarmee te maken heeft. Elke groep komt drie keer op een donderdagmiddag meteen na

schooltijd bij elkaar in de Kerk. Ds. Froukje de Hoop leidt het kinderleerhuis en ieder kind is van harte welkom om mee te doen.

De data van het kinderleerhuis zijn dit seizoen:

**groep 4:** 28 sept, 5 okt, 12 okt 2017

**groep 5:** 2 nov, 23 nov, 30 nov 2017

**groep 6:** 18 jan, 25 jan, 1 feb 2018

**groep 7:** 8 maart, 15 maart, 22 maart 2018

Voor meer informatie kunt u terecht bij ds. de Hoop: tel 0515 336442"

### **Schoolfruit**

Hoeraaaaa, ook dit jaar mogen wij als school weer meedoen met de EU-schoolfruitactie!!!

euschoolfruit@fruit.scholen.net

*Goed nieuws! Uw school is één van de 2971 basisscholen die mag meedoen aan EU-Schoolfruit. Dit jaar heeft er geen loting plaatsgevonden. Alle 2971 bevestigde aanmeldingen zijn gehonoreerd.*

### **Belangrijke data**

- In **week 44** (30 okt t/m 3 nov) geeft uw leverancier de leverdag door aan uw school.
- In **week 45** (6 nov t/m 10 nov) ontvangt uw school het startpakket met de lesmaterialen en posters.
- In **week 46** (13 nov t/m 17 nov) starten de leveringen. De leveringen lopen t/m week 16.

We mogen gezond gaan eten op de VHBS. Geweldig. We eten straks drie dagen in de week fruit. (het is dan niet nodig uw kind een fruithapje mee te geven.)

We willen graag een beroep doen op de hulp van ouders die de groente en het fruit schillen en/of klaarmaken bij de start van onze fruitdagen. Graag in stukjes snijden voor de onderbouw, daarna afdekken met folie zodat het vers blijft. Binnen enkele minuten is dat klaar. Na de herfstvakantie ligt er een intekenlijst klaar op de tafel in de middenruimte.

Onze schoolfruitleverancier levert op VHBS vanaf 13 november 2017 tot 20 april 2018 drie porties fruit/groente per week af. (uitgezonderd de vakanties) Wij van de VHBS vinden gezonde voeding bijzonder belangrijk! Hieronder een artikel van de site met adviezen over gezonde voeding.

### **Huidige Schijf van Vijf en adviezen**

Volg je de huidige Schijf van Vijf dan ben je heel gezond bezig. Sommige adviezen uit de nieuwe Richtlijnen Goede Voeding van de Gezondheidsraad staan al in de Schijf van Vijf en zijn nog steeds van toepassing:

- In ieder geval 200 gram groente en 200 gram fruit per dag.
- Volkoren graanproducten, zoals brood en pasta, in plaats van witte varianten.
- Zachte vetten en olie in plaats van boter en harde margarine.
- Niet te veel rood vlees en bewerkt vlees (incl. vleeswaren).
- Enkele porties zuivel per dag.
- Elke week vis.
- Minder zout.
- Minder frisdrank.

## Aanvullende adviezen

Daarnaast zijn er adviezen die je nu al kunt gebruiken als aanvulling op de huidige Schijf van Vijf en die we verwerken in de nieuwe Schijf van Vijf:

- Meer peulvruchten
- Dagelijks wat ongezoeten noten
- Dagelijks groene of zwarte thee
- Gefilterde koffie in plaats van ongefilterde koffie (kookkoffie of cafetière-koffie)
- Minder vruchtensappen
- Liever geen alcohol

## Nieuwe Schijf van Vijf

Het Voedingscentrum gaat deze bestaande en nieuwe adviezen van de Gezondheidsraad in een zo kort mogelijke periode verwerken in een nieuwe Schijf van Vijf. De komende maanden zullen we de nieuwe inzichten doorrekenen, en aanvullen met adviezen om tot een volwaardig voedingspatroon te komen. Zo weten we straks precies hoeveel je van alles zou moeten eten om alle voedingsstoffen binnen te krijgen die je lijf nodig heeft.

Goed voorbereid starten met EU-Schoolfruit? Lees alvast de praktische instructies via [www.euschoolfruit.nl/start](http://www.euschoolfruit.nl/start)

Met vriendelijke groet,  
Team EU-Schoolfruit



**Steunpunt  
EU-Schoolfruit  
Wageningen  
University**

---

<b>Postadres:</b>	Postbus 17 6700 AA Wageningen
<b>Bezoekadres:</b>	Bornse Weilanden 9 6708 WG Wageningen
<b>Telefoon:</b>	0317 - 48 59 66
<b>Website:</b>	<a href="http://www.euschoolfruit.nl">www.euschoolfruit.nl</a>
<b>Twitter:</b>	@EU_Schoolfruit

*Op 'e fyts of mei de auto,  
mei de bus of hoe dan ek,  
'k Wit in hiele leuke skoalle,  
dus dat liket net sa gek.  
Lyts of grut, do bist der wolkom,  
earm of ryk, do kinst der bij.  
Der is altiid noch wol romte  
op it bankje njonken mij.*

*Wa hat, wêr dan ek yn Fryslân,  
ea sa 'n bêste skoalle sjoen ?  
Eltsenien dy mei it witte,  
Van Haersma Buma kampioen.*

*Kinst der lêze, kinst der skriuwe,  
hast der rekkenjen en taal.  
Soms dan binne wij hiel sachjes,  
soms ha wij in hoop kabaal.  
Kinst der sjonge, kinst der sporte,  
kinst der tekenje en sa.  
Wij binn' grutsk dat, mei syn allen  
Wij sa 'n fijne skoalle ha.*

*Wa hat, wêr dan ek yn Fryslân,  
ea sa 'n bêste skoalle sjoen ?  
Eltsenien dy mei it witte,  
Van Haersma Buma kampioen*

## Gymroosters

### dinsdag

09.15 uur: groep 5/6  
12.30 uur: Groep 3/4  
13.30 uur: groep 7/8

### donderdag

09.15 uur: groep 7/8  
12.30 uur: groep 3/4  
13.30 uur: groep 5/6

CBS Us Untwyk: Van Haersma Buma  
tel. : 0515-442900  
fax : 0515-443507  
e-mail : [VHBS@palludara.nl](mailto:VHBS@palludara.nl)  
website: [www.vanhaersmabumaschool.nl](http://www.vanhaersmabumaschool.nl)



De 1<sup>e</sup> woensdagochtend na alle vakanties vindt een uitgebreide luizencontrôle plaats

#### MR

**Marijke Taekema (voorzitter, OMR)**  
**Olga van Dijk (OMR)**  
**Petra IJpma (PMR)**  
**Corry Hoogeveen (PMR)**

#### OR

**Sander van Vugt (voorzitter)**  
**Klaas Koopmans (onderhoud)**  
**Peter van der Meer (penningmeester)**  
**Hanneke Tichelaar (secretaresse)**  
**Hilde Wouters (OR lid en lid pleincommissie)**

## WIJ ZIJN IN GROEP 5 ONDERSTEBOVEN VAN...

**Pieter:** crea,  
geschiedenis,  
huiswerk,  
tafelszeggen,  
spelletjes,  
verkeer, toets,  
spellingtoets

**Silke:** crea,  
snappet, taal,

**Sander:** de  
en schrijven is  
geschiedenis,

**Jelte:** snappet,  
crea, tosti,  
huiswerk,  
tafels, speling,  
je vak, iets voor je self, natuuniek, verkeer

**Geleste:** rekenen en crea en iets voor jezelf doe en taal, buite spele



tosti eten, rekenen,  
kleuren, squala,  
speurtocht,  
pauze, iets voor jezelf,  
snappet, natuuniek,  
rekenoets,

**tosti, geschiedenis,  
tutorlezen**

*snappet, spelling, rekenen  
leuk en engels,  
natuuniek, blauwe planeet*

rekenen, toets, taal,  
geschiedenis, cola,  
kleuren, speurtocht,  
pauze, speletjes, iets uit

**Marit:** op de snappet werken, crea, tosti, taal in het boek

**Anco: snepet, crea**

*Esmée: snappet en flits*

**Thalyta:** op de snappet werken, gym, van alle juffen van de school, strenge juffen

**Ilya:** snapet, gym, de jufen, crea



## **CoderDojo Sneek**

Op de woensdagen 18 oktober, 15 november en 20 december altijd van 16:00 tot 17:30 uur is er CoderDojo in de Bibliotheek Sneek in de Bibliotheek Sneek. Die middagen kun je aan de slag met OZO botjes en veel meer.

### **Wat is CoderDojo?**

CoderDojo staat voor zélf programmeren, websites bouwen, apps ontwikkelen, games maken en meer. En is bedoeld voor alle toekomstige programmeurs van 7-14 jaar! Bij CoderDojo kun je alles leren over programmeren. Denk hierbij aan websites, games, apps, Lego WeDo 2.0 of zelfs robots!

Naast digitale projecten kun je bij CoderDojo ook aan de slag met bijvoorbeeld Arduino om zelf apparaten te bouwen.

### **Bibliotheken Mar en Fean en CoderDojo**

Bibliotheken Mar en Fean organiseert CoderDojo, omdat het kinderen wil laten kennismaken met de nieuwste digitale ontwikkelingen en digitaal vaardig wil maken om de mogelijkheden van de online wereld zo goed mogelijk te benutten.

### **Over CoderDojo**

CoderDojo wordt over de hele wereld gehouden. De Dojo's worden opgezet en georganiseerd door vrijwilligers. CoderDojo legt veel nadruk op open source en gratis software en heeft wereldwijd een breed netwerk aan vrijwilligers. CoderDojo heeft slecht één regel: "Boven Alles: Wees Cool!", pesten, liegen en mensen hun tijd verdoen is niet cool.

### **Aanmelden**

Wil je deelnemen, meldt je dan van tevoren aan via de website <https://bibliothekenmarenfean.nl/agenda/coderdojo-in-sneek.html>

### **Bso de Ule**

Belangstelling voor opvang? Vraag vrijblijvend naar informatie en kijk op [www.de-ule.nl](http://www.de-ule.nl).





**Muzikaal spektakel**  
m.m.v.  
**Muziekvereniging Crescendo**  
**Gymnastiekvereniging SSS Heeg**  
**in MFC De Útherne in IJlst**

**4 november 2017**  
**15.30 uur en 19.00 uur**

Voorverkoop in 'It Heechhûs':  
Dinsdag 10 okt. van 18.00 – 19.00 uur  
Woensdag 11 okt. van 15.30 – 16.30 uur

Entree € 5,00  
Kinderen t/m 11 jaar € 2,50

